

Курсы массажа: проблемы выбора

Где пройти первичную специализацию по массажу?

Где повысить свою квалификацию?

Где получить сертификат специалиста по массажу?

Какие курсы массажа – лидеры профессионального обучения, а какие – аутсайдеры?

Эти и многие другие вопросы, связанные с обучением на массажных курсах, не перестают быть актуальными для всех, кто решил связать свою жизнь с профессией массажиста.

– А может быть?..

– А вот этого вот не надо!

Научиться массажу можно разными способами. Купить модную книжку в разноцветной обложке и руководствоваться ее указаниями и красочными иллюстрациями. Можно попросить знакомого, считающего себя «массажным гуру», показать, как выполнять хотя бы элементарные массажные приемы, и стараться подражать его движениям. А можно следовать неведомой природной «интуиции» и «сучить ручками, а иногда и ножками как бог на душу положит».

Обучение массажу подобными способами – не просто глупо, но и опасно, даже если есть желание научиться делать массаж исключительно «для дома, для семьи». Принести вред всегда проще, чем пользу: «Ломать – не строить». Конечно, массаж – это знание, но не только... Прежде всего это мануальный навык, который передается из рук в руки, от учителя ученику. Грош цена тому массажисту, который не помнит хотя бы имени своего первого преподавателя по массажу, который «ставил ему руки».

Невольно напрашивается вывод – значит, вряд ли возможно освоить массаж самостоятельно. Что же делать?

Выход есть – массажные курсы. Это единственный способ научиться делать массаж на серьезном уровне. В этом случае обучение

сразу проходит по правильной методике под руководством опытных профессионалов. Но самое главное, что дают массажные курсы, – возможность обучения массажу на практике, причем самой разносторонней. При этом полностью исключаются ошибки. Ведь на массажных курсах рядом всегда есть специалист, который на них укажет. Массажные курсы имеют преимущество даже перед индивидуальным обучением у опытного специалиста, поскольку в группе многие гораздо быстрее обучаются. Все дело в психологии. Школа, институт и т. д. – это всегда групповое обучение. Но есть и еще одна причина – здесь массаж можно выполнять друг на друге, что дает большое преимущество в плане прочувствования буквально на своем теле всех движений и массажных элементов. А знание того, что чувствует пациент или клиент, – необходимое качество массажиста. Без него невозможно достичь должного эмоционального контакта с массируемым.

Таким образом, обучение массажу в группе на массажных курсах имеет неоспоримые преимущества. Остается только выбрать достойные.

«Огласите, пожалуйста, весь список»

Практически в каждом крупном российском городе есть какие-ли-

бо массажные курсы. Они различаются по стоимости, длительности обучения, квалификации преподавательского состава, документу, выдаваемому по их завершении, и, конечно, уровню вашего профессионализма после окончания обучения.

Несмотря на то, что массаж един («массаж – он и в Африке массаж»), все курсы разные. Но как в этом разобраться?

На сегодняшний день в России выделяют 2 группы массажных курсов – государственные и коммерческие, которые еще подразделяются на подгруппы:

- 1) государственные курсы, проводящие как первичную подготовку, так и повышение квалификации на сертификационных циклах
- 2) государственные курсы по узкоспециализированным темам, рассчитанные на повышение квалификации уже практикующих массажистов
- 3) коммерческие курсы, предлагающие подготовку по узкоспециализированным темам и рассчитанные на повышение квалификации уже практикующих массажистов
- 4) коммерческие курсы, рассчитанные на людей без медицинского образования

Государственные курсы

Массажист – это профессия, являющаяся источником дохода. К профессиональной деятельности в качестве специалиста в области массажа допускаются те, кто получил высшее медицинское образование по специальности «сестринское дело», среднее медицинское образование, диплом по специальностям «сестринское дело», «лечебное дело», «акушерское дело», и сертификат по специальности «медицинский массаж» (приложение 3 к приказу Минздрава РФ от 19 августа 1997 г. № 249 с изменениями от 6 февраля 2001 г.).

Право работать по специальности «медсестра по массажу» (для звучности и авторитета эти специалисты называются «массажи-



сты[ки]») дает только государственный сертификат. Согласно правилам каждые 5 лет массажист обязан повышать квалификацию на сертификационных циклах государственных курсов по массажу. Что же это за курсы? Как правило, это медицинские училища. Из них ведущие по подготовке массажистов:

- Центр повышения квалификации специалистов здравоохранения (ГОУ ЦПК Департамента здравоохранения Москвы)
Москва, Профсоюзная, 136, к. 5
тел.: 339-45-77, 338-13-06
Преподаватели – Г. А. Панина, Н. Ф. Головинская и др.

- Санкт-Петербургский центр последипломного образования работников со средним медицинским и фармацевтическим образованием (ГОУ ДПО СПб ЦПО)
Санкт-Петербург, пр. Луначарского, 41
тел.: 558-98-10, 559-19-25, 559-96-73
Преподаватели – С. Е. Архипов и др.

- Кисловодский медицинский колледж Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию (Федеральное ГОУ среднего профессионального образования)
Кисловодск, ул. Умара Алиева, 37
тел.: 3-26-19, 3-26-14
Преподаватели – М. Г. Бондаренко и др.

Первичная специализация по массажу и сертификационные циклы регулярно проводятся на кафедрах реабилитации большинства медицинских вузов. Они рассчитаны как на медиков со средним специальным образованием, так и на будущих врачей, для которых знания и умения по массажу понадобятся для дальнейшей практической работы в качестве врачей ЛФК и СМ,

рефлексо-, физио- и мануальных терапевтов.

- Российская медицинская академия последипломного образования (РМАПО), кафедра физической реабилитации и спортивной медицины с курсом восстановительной медицины
Москва, Баррикадная, 2/1
тел.: 903-14-42, 491-68-65
Преподаватели – К. П. Левченко, И. В. Рау и др.

- Российский государственный медицинский университет (РГМУ), кафедра реабилитации и спортивной медицины с курсом физиотерапии, лечебной физкультуры и спортивной медицины ФУВ
Москва, ул. Островитянова, 1
тел.: 434-57-92
Преподаватели – В. Н. Ерин, В. П. Плотников и др.

- Санкт-Петербургская медицинская академия последипломного образования (МАПО), кафедра реабилитации и спортивной медицины
Санкт-Петербург, ул. Заневский просек, 1/82
тел.: 343-27-72, (812) 445-16-04
Преподаватели – В. Г. Постоловский и др.

- Южно-уральский государственный университет, кафедра физической и психической реабилитации
Челябинск, пр. Ленина, 76
тел.: 67-94-52, 61-47-58, 65-05-12
Преподаватели – Г. А. Шорин и др.

Во всех государственных образовательных учреждениях Российской Федерации, занимающихся подготовкой массажистов, программа базового обучения состоит в освоении техники и методологии классического массажа, а последующее повышение квалификации может включать как детский, сегментарно-рефлекторный, точеч-

ный массаж и другие виды, техники и методики, широко используемые в клинической практике государственных медицинских учреждений.

Первичная специализация – 288 часов, а повышение квалификации (сертификационный цикл) – 144 часа.

Помимо массажных курсов, выдающих сертификационное удостоверение, следует выделить государственные учреждения, проводящие тематические циклы по более узким вопросам техники и методологии массажного воздействия. Это спортивный массаж как элемент спортивной тренировки, сочетанные виды массажа (крио-, баночный массаж и др.), предполагающие воздействие двумя и более физическими факторами, эксклюзивные виды, техники массажа или авторские методики.

- Российский государственный университет физической культуры (РГУФК), кафедра ЛФК и массажа (курс «спортивный массаж»)
Москва, Сиреневый бульвар, 4
тел.: 166-58-65, 166-35-92
Преподаватели – А. А. Бирюков и др.

- ФГУ РНЦ восстановительной медицины и курортологии Росздрава, отдел ЛФК и массажа (курс «криомассаж»)
Москва, Борисоглебский пер., 9
тел.: 290-17-67
Преподаватели – Е. М. Стяжкина и др.

- ФГУ «ЦИТО им. Н.Н. Приорова Росмедтехнологий», научно-поликлиническое отделение (курс «массаж в травматологии и ортопедии»)
Москва, ул. Приорова, 10
тел.: 450-45-11
Преподаватели – М. А. Ерёмускин и др.

Коммерческие курсы

Если родное медучреждение (государственное) отправляет на обучение (которое оно же и оплачивает), вам предстоит учиться на государственных курсах. Захотели освоить искусство массажа по собственной инициативе – к вашим услугам коммерческие курсы. Зачастую разница между ними только в одном – в состоянии ли вы оплатить учебу. Однако коммерческие курсы преимущественно предлагают свои услуги по освоению мас-

сажных техник и методик, востребованных в оздоровительных (фитнес-, велнес-, СПА-) центрах, но не применяющихся в государственных учреждениях или не имеющих регистрации в качестве медицинской технологии. Тем не менее в последнее время отмечается тенденция проводить на договорной основе с государственными образовательными учреждениями ряд совместных программ.

- Международная СПА-школа (курс «фитнес-, тайский массаж и др.»)

Москва, Нижняя, 6

тел.: 257-72-21, 979-87-05

Преподаватели – А. И. Сырченко и др.

- «Массажная школа Елены Земсковой»

(курс «хиромассаж, гемолимфодренаж и др.»)

Москва, Проспект Мира, д. 89

тел.: 602-45-95; 602-39-87

Преподаватели – Е. В. Земскова и др.

«Институт восстановительной медицины»

(курс «висцеральный, креольский массаж и др.»)

Москва, Дербеневская наб., 11

тел.: 913-67-27

Преподаватели – А. Т. Огулов, П. В. Кулагин и др.

Но если вы решили освоить массаж на любительском уровне и не собираетесь работать массажистом, а хотите лишь доставить удовольствие или оказать посильную помощь своим близким, для этих целей существует другая категория коммерческих массажных курсов. Они не займут так много времени, как обучение массажу в медицинском учебном заведении, и при этом дадут много необходимых навыков в области массажа. Единственное, что потребуется, – желание получить знания в данном направлении и отдавать массажной практике часть свободного времени хотя бы в течение учебного процесса.

Продолжительность обучения на таких курсах – от 50 до неограниченного количества учебных часов. Чаще всего занятия бывают 3 раза в неделю (бывает реже) по 4 часа. Время занятий определяется центром обучения и может быть разным. В некоторых учебных заведе-



ниях есть несколько групп: утренняя, дневная, вечерняя и даже группа выходного дня.

- «Центр подготовки и развития массажистов»

Москва, Украинский бульвар, 15, офис 8

тел.: 8-926-589-66-48

Преподаватель – В. В. Мельник

- «Колледж Интер-сервис»

Москва, ул. Маршала Соколовского, 11/1

тел.: 934-56-06, 304-63-25

Преподаватель – А. Н. Киров

Самый главный вопрос на который вы должны будете ответить при выборе массажных курсов: «Зачем мне все это надо?»

Хотите стать профессионалом и работать массажистом – государственные курсы. Хотите потешить собственное самолюбие красивым дипломом и парочкой эффектных приемов – коммерческие. Тем не менее далеко не всегда даже профессиональные массажисты ограничиваются обучением только на государственных курсах. Нет предела совершенству! Порой на самых примитивных (на первый взгляд) курсах, но которые ведет талантливый педагог, можно почерпнуть очень много полезного.

В заключение остается сказать, что на Западе наши отечественные массажисты вот уже почти 20 лет котируются чрезвычайно высоко и устраиваются там, как правило, великолепно. Кто знает, может, это следствие всех тех сложностей и строгостей, сопровождающих учебный процесс при освоении столь не простой, интересной специальности, как массаж.

Решите стать профессионалом или довольствуетесь любительским навыком, но бесспорно одно – массаж может и должен занять достойное место в жизни каждого.

«Семь раз отмерь – один раз отрежь»

Наконец вы выбрали курсы массажа и пришли на собеседование. На что же следует обратить внимание при принятии окончательного решения?

- Попросите показать лицензию и (внимание!) приложение к ней, где четко, черным по белому должно быть написано, что здесь учат именно массажу, а не, скажем, вождению автомобиля.

- Обязательно загляните в классы, где проводятся практические занятия, и посмотрите, сколько там кушеток (массажная кушетка – это «станок», на котором предстоит узнавать и отрабатывать профессиональные навыки). Одна кушетка на двоих слушателей – значит, перед вами перспективное, уважающее себя учреждение. Если же в классе 2–3 кушетки на 20 человек – это не серьезно.

- Узнайте, будут ли выдавать учебники и методические пособия, используется ли в процессе обучения специальная литература (в том числе научно-практический методический журнал «Массаж. Эстетика тела»). Помните, массаж – это не только работа руками, но и головой.

- Поинтересуйтесь, как обстоят дела с практикой. Лучше, если вам предстоит проходить ее в государственных медучреждениях, центрах социальной защиты, оздоровительных, физкультурных и т. п.

- Важный момент – цена за обучение. Хорошие курсы, а значит и хорошее образование не могут стоить дешево.

- Столь же важно, кто будет учить. Хороший преподаватель – во многом залог успешности вашей будущей карьеры. Как узнать, у кого стоит учиться, а к кому лучше не ходить? Расспросите знакомых массажистов – они наверняка в курсе. И конечно, почитайте профессиональную литературу (и прежде всего журнал «Массаж. Эстетика тела»!).