

# Вибротерапия: ВЗГЛЯД В БУДУЩЕЕ

(приборы серии G5® General Physiotherapy Inc.)

Какие ассоциации вызывает у вас обычный массажный кабинет в районной поликлинике? Стол, стул, массажная кушетка? В лучшем случае к этому набору можно еще присовокупить эпитеты «чисто, аккуратно, спокойно, тихо».

А теперь попробуйте немного пофантазировать и представить себе совсем иную картину – массажный кабинет недалекого будущего: в центре чистого, стильного, уютного кабинета стоит профессиональный массажный стол со всевозможными приспособлениями (валикам, подлокотниками и т.п.), а вокруг него расположились разнообразные аппаратные стойки, непонятные для неискушенного пациента, но вызывающие неподдельный интерес и желание немедленно все попробовать. Один аппарат для лифتمассажа, другой для вакуумного массажа, а третий... Ну, конечно же, для вибротерапии.

Вибротерапия – один из традиционных методов аппаратной физиотерапии, основанный на использовании механических колебаний.

За последние годы интерес к использованию механических вибраций в качестве физиотерапевтического фактора значительно возрос в связи с научно-практическими достижениями в объяснении механизмов физиологического и лечебного действия вибрации, развитием современной техники и совершенствованием аппаратуры для вибротерапии.

Сегодня вибрационная терапия все чаще включается в комплекс мероприятий, методов, используемых для лечения и реабилитации больных, страдающих различными заболеваниями, травмами, а также как средство эстетической медицины. Это связано с высокой терапевтической эффективностью метода, возможностью комбинирования с другими физическими факторами и фармакотерапией. Большое значение имеет и тот факт, что рынок физиотерапевтической аппаратуры предлагает огромное количество различных аппаратов, устройств для вибротерапии, обладающих самыми разнообразными



параметрическими возможностями, предназначенными как для местного, так и для общего воздействия.

Основными лечебными эффектами достигаемые вибрацией являются: гипоглицирующий, трофический, миорелаксирующий, сосудорасширяющий, тонизирующий

Применение научно обоснованной аппаратуры для вибрационного массажа и правильных методических приемов может принести явную и скорую помощь при лечении многих заболеваний. Именно по этому пути пошла американская компания General Physiotherapy Inc. Приборы серии G5 предназначены для проведения физиотерапевтического и перкуссионного массажа, а также для процедур моделирования фигуры, коррекции веса, лечения целлюлита и других программ спа и велнес направлений.

В данном оборудовании реализован метод направленного воздействия, запатентованный General Physiotherapy Inc., который основан на использовании сочетания воздействий, направленных как перпендикулярно, так и горизонтально по отношению к поверхности тела, что обеспечивает высокую эффективность и комфортность процедуры.

Важной особенностью функционирования устройств G5 является уникальное вращательное воздействие, оказываемое путем вибрации, предоставляющей возможность проводить лечебные процедуры с большой эффективностью.

С запатентованной системой Percussion-Directionnelle®, единственной в мире, имеющей гамму взаимозаменяемых специфических насадок, вибромассажеры G5® позволяют осуществить все разновидности массажных приемов, которые способны помочь специалисту улучшить результаты, по-

лученные в значительно сокращенное время.

Все массажные комплексы имеют режим вибромассажа, частоту которого можно менять в процессе работы в диапазоне от 20 до 60 Гц. Изменение частоты производится с помощью регулятора, расположенного на передней панели. Использование спектра низких частот (20-30 Гц) наиболее эффективно при проведении процедур постурального дренажа. Высокие частоты (50-60 Гц) используются для стимуляции поверхностных тканей. Средние частоты (30-50 Гц) применяются для общих массажных процедур.

Физиологический эффект массажа определяется следующими факторами:

- I. Тип используемого аппликатора;
- II. Угол приложения аппликатора;
- III. Сила давления на аппликатор;
- IV. Частота вибрации.

В последние годы ведущими моделями G5® являются Fleximatic® и Vibratic®. Эти модели, обеспечивают наибольшие возможности выбора лечебных параметров.

Комбинированный массажный прибор Fleximatic предназначен для работы по лицу и телу. Особенностью данного прибора является наличие 2-х массажных головок разных размеров. Ему присущи все особенности приборов серии G5, в частности сочетание горизонтальной и вертикальной составляющих вектора направления вибрации с вращением по часовой стрелке. Fleximatic – это уникальная массажная система, позволяющая проводить массаж более глубокий, чем ручной. В то же время использование прибора безопасно для кожного и волосяного покрова пациента. Прибор позволяет проводить эффективное лечение лица и тела, в том числе: лечение целлюлита, лимфодренаж, уменьшение морщин, пилинг, релаксация, улучшение циркуляции крови.

Прибор может использоваться в различных лечебных программах, как для женщин: уход за лицом, включая моделирование, пилинг, уменьшение морщин, уход за телом (уменьшение объема бедер, уменьшение объема в области живота, моделирование фигуры), так и для мужчин: пилинг и регенерация кожи лица, антистрессовые программы, уменьшение объема в области живота.

Многоцелевой массажный комплекс Vibramatic может комплектоваться двумя стандартными наборами массажных аппликаторов – физиотерапевтическим и постуральным, а также дополнительным набором.

Отличительной особенностью данных комплексов является то, что массажная головка обеспечивает две силовые компоненты (два вектора): одна направлена перпендикулярно к телу пациента, а другая – параллельно. Результирующее направление силы – 45 градусов. В результате, плоское наложение аппликатора на тело пациента дает эффективное вибрационное воздействие и стимулирует кровообращение в поверхностных тканях, а наложение аппликатора ребром позволяет получить эффект поколачивания.

При изменении силы давления массажной головки на тело пациента обеспечивается различная глубина массажного воздействия. Но, учитывая большую проникающую способность вибрации, не имеет смысла использовать очень сильное давление.

Все массажные комплексы имеют режим вибромассажа, частоту которого можно менять в процессе работы в диапазоне от 20 до 60 циклов в минуту. Изменение частоты производится с помощью регулятора, расположенного на передней панели. Использование спектра низких частот (20–30) наиболее эффективно при проведении процедур постурального дренажа. Высокие частоты (50–60) используются для стимуляции поверхностных тканей. Средние частоты (30–50) применяются для общих массажных процедур.

**1** Максимальная частота рекомендуется для:

- точечной анальгезии при использовании конусного аппликатора;
- общей релаксации;
- расслабления отдельных мышечных групп и уменьшения мышечного спазма;
- стимуляции кровообращения в мышцах и мягких тканях;
- специфического или общего разогрева тканей до или после физической нагрузки;
- стимуляции поверхностного кровообращения;

- достижения анальгезирующего эффекта.

**2** Режим средних частот рекомендуется использовать в тех случаях, которые были описаны в предыдущем пункте, если Вы желаете достичь более глубокого воздействия.

**3** Режим низких частот рекомендуется для:

- постуральных дренажных процедур (используя адаптер 209);
- повышения тонуса скелетной мускулатуры;
- работы на чувствительных зонах;
- проведения массажных процедур у детей, пожилых людей или пациентов с гиперчувствительностью к высокочастотному воздействию;
- крио – и тепломассажа.

Принимая во внимание глубокое воздействие прибора на ткани, не следует проводить длительный массаж на одном и том же участке тела, так как передозировка может привести к болезненным ощущениям. Как правило, время процедуры вибротерапии составляет от нескольких секунд до 5–10 минут. Показаниями к проведению вибротерапии являются:

- Заболевания периферической нервной системы и травмы.
- Заболевания и травмы опорно-двигательного аппарата.
- Заболевания органов дыхания: хроническая пневмония в стадии ремиссии, бронхиальная астма вне периода обострения (постуральный дренаж).
- Профилактика и лечение целлюлита.
- Занятия спортом (до и после нагрузки).
- Ожирение.

Абсолютными противопоказаниями служат: болезни крови и гемофилия, злокачественные опухоли, тромбозы, эмболии, аневризма сосудов, аорты, нарушения ритма, стенокардия с частыми приступами, легочно-сердечная недостаточность III степени, гипертоническая болезнь, начиная со II ст., заболевания периферических сосудов (варикозное расширение вен, тромбоз, флебит, атеросклероз периферических сосудов, облитерирующий эндартериит, лимфаденит), остеомиелит, активная форма туберкулеза, серьезные психические нарушения, дисфункция эндокринных органов, вибрационная болезнь, индивидуальная непереносимость.

Не следует проводить процедуры при наличии:

- острых воспалительных и лихорадочных состояниях;
- обострениях хронического заболевания;
- гнойных процессах любой локализации;

- кровотечениях и склонности к ним;
- повреждениях инфекционного, грибкового, аллергического характера и раздражениях кожи;
- во время беременности;
- мочекаменной и желчекаменной болезни.

Категорически запрещается массировать следующие участки тела:

- голову, суставы, позвоночник;
- грудные железы, паховую, подколенную и подмышечную области;
- область имплантированных протезов;
- область, где имеются доброкачественные опухоли и родинки;
- поясничную область, живот при камнях в желчном пузыре, мочевыводящих путях, кистах яичников, почек, фиброме, миоме матки, эндометриозе, аденоме предстательной железы.

Обладая многосторонним действием, вибротерапия применяется в лечебной практике как монотерапия, так и в комбинации с другими физическими факторами (вакуумная терапия, теплотечение, электролечение, бальнеотерапия и т.п.). Разработанные в последнее время аппараты и устройства для вибротерапии, из которых приборы серии G5® General Physiotherapy Inc. безусловно следует поставить на первое место, позволяют одновременно использовать вибрационные механические воздействия с энергией других физических факторов (инфракрасное излучение, магнитные поля, электрические токи). Такое сочетанное воздействие формирует ответные реакции организма, основанные на взаимном усилении лечебных эффектов факторов, одновременно применяемых в лечебной процедуре. Простота метода и высокая эффективность проводимых процедур, относительная дешевизна аппаратов позволяет применять вибротерапию в широкой терапевтической практике в условиях поликлиники, стационаров, санаторно-курортных учреждений, а также салонах спа и велнес направленности.

Принцип результативного лечения – профессиональное высокотехнологическое медицинское оборудование, высококвалифицированный персонал выполняющие все процедуры в условиях максимального комфорта для пациента. Приборы серии G5 компании General Physiotherapy Inc. полностью отвечают этим требованиям, и картина недалекого будущего, а может быть уже и современного массажного кабинета, в котором присутствует такая аппаратура, как Fleximatic® и Vibramatic®, уже не кажется столь фантастической.

*В. Г. КРЕМЛЁВСКАЯ*  
Москва