

Простой вопрос «Какой массажный стол лучше?» способен вызвать в кругу профессионалов бурную полемику. В этом нет ничего удивительного – каждый имеет право на предпочтения, привычки и субъективное мнение. И действительно, выбор сделать не так просто – на российском рынке уже есть широкий ассортимент данного вида товаров, а мировое «столострое» достигло таких высот, что многие массажные столы на взгляд со стороны легко сойдут за предметы обстановки космического корабля. Попробуем подойти к этому вопросу рационально.

Массажный стол: ВОЗМОЖНОСТИ выбора

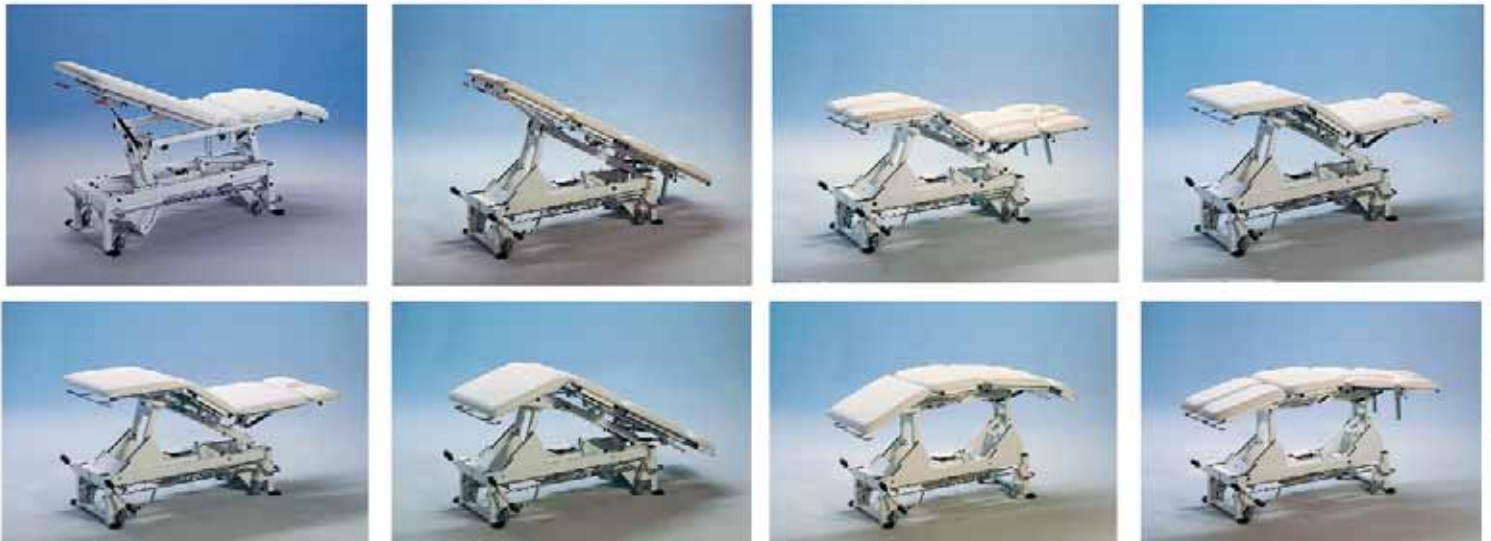
Н. В. ТРУХАНОВА

форта и надежности в любом положении при любой планируемой процедуре

- обеспечивать массажисту удобные с точки зрения эргономики условия для работы
- гармонично вписываться в ин-

ской медицины. Обычно у них более сложная конструкция и больше возможностей.

На российском рынке можно найти массажные столы с размерами рабочей поверхности 60–80 x 180–195 см. Такой раз-



Основные функции массажного стола

Только незнающие могут утверждать, что массаж можно делать где угодно. Но если у массажного стола проходит полный рабочий день, когда приходится работать с разными людьми, и не только руками, но и разрабатывать схему массажа для каждого пациента/клиента? Тогда он необходим, и такой, который максимально подойдет для выполнения всех плановых процедур.

Массажный стол иногда относят к специализированной мебели, но это уже давно не так. В современном производстве используют точные технологии, что переводит эту продукцию в ранг специального вида оборудования, выполняющего несколько функций.

Массажный стол должен

- обеспечивать пациенту/клиенту максимальный уровень ком-

терьер помещения, поддерживая запланированный дизайн и создавая нужный психологический настрой пациента. Это может быть нарочито «медицинский стерильный» интерьер, этнический либо любой другой

- работать на имидж медицинского или оздоровительного центра, или салона, или СПА, являясь инструментом маркетинга
- Каждая из этих задач вполне решаема, и выбор на российском рынке уже есть.

Стационарные массажные столы

К этой категории относят массажные многофункциональные и собственно массажные столы, хотя такая классификация достаточно условна. Кроме того, многофункциональные столы предназначены для проведения процедур рефлексотерапии, акупунктуры, физиотерапии и эстетиче-

брос связан с различными стандартами, принятыми в странах фирм-производителей, и с целевым назначением стола.

Секции рабочей поверхности. Их количество в стационарных столах варьируется от 1 до 9, причем имеющие 1–3 секции можно назвать стандартными, с 4 секциями – универсальными, а с 6–9 секциями – это настоящие трансформеры, обеспечивающие большой набор положений пациента/клиента с одинаково высоким уровнем комфорта. Секции могут быть закреплены жестко или изменять положение, что создает различные конфигурации стола, вплоть до кресла. Наполнителем секций служит в основном вспененная резина, обтянутая гигиеничным кожзаменителем на основе поливинилхлорида или полиуретана. Для современных моделей характерны секции со скругленными углами и

отсутствием швов на боковых поверхностях. Многие производители предлагают широкий выбор цвета покрытия секций – в пределах 20–40 цветов, что позволяет создать гармоничный интерьер.

Угол наклона секций. Он может быть как положительным (край секции поднимается вверх), так и отрицательным (край секции опускается вниз) и обычно лежит в пределах от 0 до 90°. Как правило, наклон в положительную сторону больше, чем в отрицательную. Регулирование угла наклона осуществляется либо плавно (пневмопружиной), либо пошагово (через 6–8 шагов) также пневмоприводом или вруч-

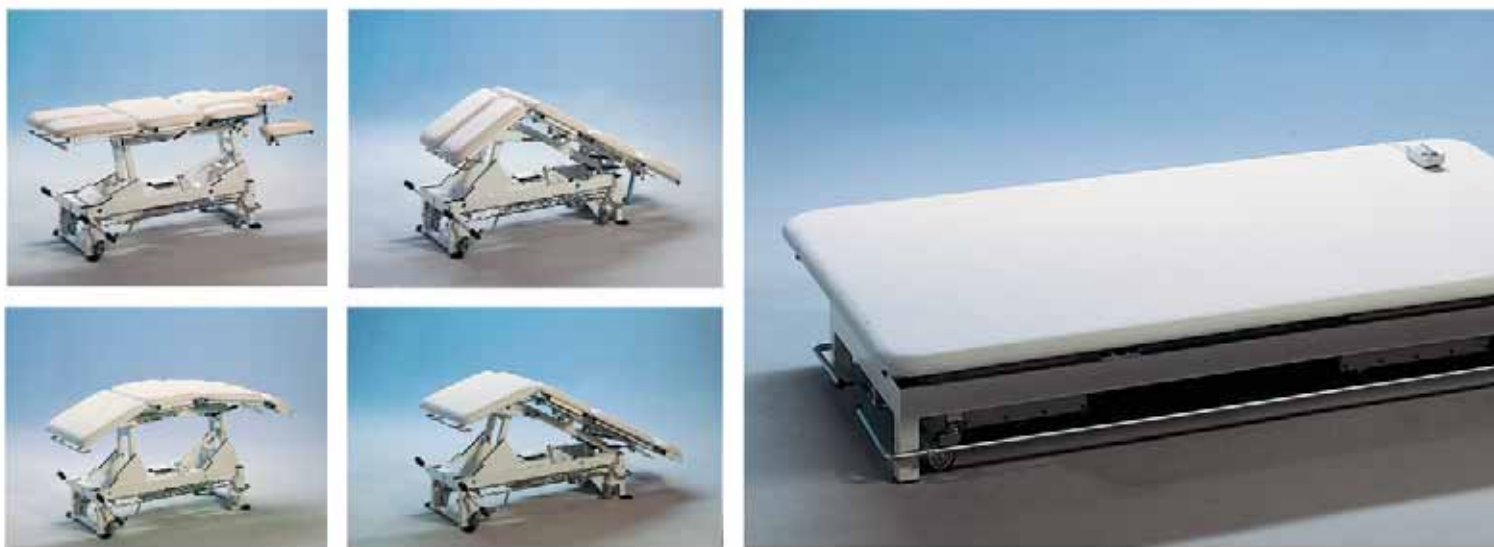
ля легко передвигать стол – достаточно приподнять его противоположный край и перекатить на колесиках в желаемое место. Основание «ножницы» широко используют для столов с 1–4 секциями.

Столы на одной или двух колоннах обладают повышенной устойчивостью и обеспечивают достаточное пространство между его рабочей поверхностью и полом. На таких основаниях изготавливают столы с 1–4 секциями. При конструкции с одной колонной средняя секция обычно зафиксирована. Высота таких столов изменяется в пределах 20–30 см.

Рамы с одинарным или двойным

для массажных столов с 1–3 секциями. Высоту стола можно регулировать с помощью электропривода или не регулировать вообще. Один из вариантов такой конструкции с металлическим основанием – «откидной» стол, который вне периода использования крепится к стене. Это актуальная модель, когда необходим экономичный подход к рабочему пространству и массажный стол используется непостоянно.

Деревянные основания также имеют немало преимуществ. Такие столы не накапливают заряд статического электричества и в медицинских учреждениях могут использоваться в кабинетах электротерапии с применением



ную. Количество секций с изменяемым углом наклона зависит от модели и конструкции основания стола, что отражается на его стоимости.

Конструкция основания. Для него используют 4 вида конструкций: «ножницы», колонна (одна или две), рама с одинарным или двойным пантографом и простая рама или ножки. От конструкции основания зависят количество подвижных секций, диапазон изменения высоты стола, а также то, как его рабочая поверхность перемещается при изменении высоты – строго вертикально или со смещением в горизонтальной плоскости.

«Ножницы» – это довольно простая и легкая конструкция, в которой одна сторона неподвижна, а вторая снабжена колесиками, обеспечивая наибольший диапазон изменения высоты рабочей поверхности (40–100 см), позво-

пантографом (так называют складывающийся механизм, напоминающий тот, который можно увидеть на крыше трамвая) используют для наиболее сложных конструкций. Такие основания применяют для столов с большим количеством стационарных и подвижных секций. У рамы с двойным пантографом есть еще одно преимущество – при увеличении высоты стол поднимается строго вертикально, без смещения в горизонтальной плоскости, характерного для других конструкций. Это свойство далеко не всегда критично, однако в некоторых случаях имеет существенное значение. Изменение высоты стола – в пределах 40–50 см. Основание в виде простой рамы (или ножек) может быть выполнено как из металлических профилей, так и из прочных пород дерева (например, бука). Применяют такие несложные основания

коротковолновых токов. Кроме того, они незаменимы для «Wellness» и других оздоровительных центров и салонов, где акцент сделан на экологический и этнический дизайн интерьера. Часто деревянное основание в виде рамы или короба имеет специальные полки для размещения косметических средств и аксессуаров, что очень привлекательно для массажных салонов.

Регулировка высоты стола. В зависимости от модели и конструкции основания ее регулируют с помощью электродвигателя с ручного или ножного пульта управления либо пневматического привода педалью. Преимущество последнего в том, что эти модели не отягощают рабочее пространство большим количеством проводов. Некоторые производители поставляют по специальному заказу модели с аккумуля-

торной батареей, чтобы не зависеть от сети электропитания.

В наиболее сложных моделях пульт регулировки высоты находится с обеих сторон для удобства специалиста, в более простых изменение высоты рабочей поверхности проводят вручную.

Специализированные массажные столы

Они предназначены для особых видов массажа и смежных процедур, требующих нестандартной конструкции. Условно к ним можно отнести столы для вытяжения позвоночника, снабженные тракционным механизмом, и для мануальной терапии, секции которых подвижны в вертикальном направлении, обеспечивая сопротивление прилагаемому усилию по принципу «воздушной подушки». К этой категории относят односекционные столы большой площади (180 x 120 см) и регулируемой высотой для массажа и ЛФК по методам Войта и Бобат.

Еще один вид «нестандартного» массажного стола – для аюрведического массажа и этнических оздоровительных процедур. Такие столы изготавливают целиком из специальных редких пород дерева, которые сами по себе несут определенную энергетику, поэтому их лаком не покрывают. Рабочая поверхность таких столов выполняется без обивки, с бортиками, поскольку в большинстве аюрведических процедур используют масла, которые должны оставаться на их поверхности. Некоторые модели такого типа имеют традиционный вид рабочей поверхности, но с гигиеничным синтетическим покрытием.

Складные массажные столы

Их с успехом можно использовать как при транспортировке (например, при выездах массажиста на дом или в офис), так и в любых стационарных условиях. В силу относительно невысокой стоимости и отсутствия обязательно отведенного для них специального места это универсальное решение как для частных лиц, так и для оздоровительных организаций. Складная конструкция основания не уменьшает профессиональных качеств стола, поэтому это удобный экономичный вариант оснащения для

начинающего бизнеса с ограниченным бюджетом.

Стандартный складной стол имеет небольшой вес (11–14 кг) и в сложенном виде выглядит как чемодан (100 x 18 x 65 см). В зависимости от модели в разложенном виде получается полноценный массажный стол с рабочей поверхностью 60–65 x 180–190 см. *Секции рабочей поверхности.* Складные столы имеют 2–3 секции, при раскладывании образующие идеально ровную рабочую поверхность, имеющую в трехсекционном варианте еще и секцию для головы, вписанную в общую раму стола, и, как правило, с изменяемым пошагово вручную наклоном. Двухсекционные модели имеют навесной подголовник с вырезом для лица и навесную подставку для рук. Рабочая поверхность может быть как традиционной прямоугольной формы, так и анатомической – с вырезами по длинной стороне стола.

Секции в моделях складных столов точно такие же, как в стационарных, а некоторые с целью облегчения общей конструкции изготавливают из легкого прочного пластика, обтянутого пенополиуретаном, покрытым кожзаменителем. Складные столы редко изготавливают на заказ, поэтому цвет покрытия не варьируется.

Основание. У таких столов оно облегченное, выполненное из алюминиевого профиля или прочного, но легкого дерева, покрытого лаком. Регулировка высоты стола (если в модели есть эта опция) осуществляется вручную.

Независимо от модели

Пожалуй, самая неоднозначная характеристика массажного стола – номинальная нагрузка, которую заявляет продавец или производитель. Если габариты можно измерить или оценить на глаз, по поводу нее приходится верить на слово. Нередко указана номинальная нагрузка на складной стол 250 кг, а у сложного многофункционального – всего 150–170 кг. Это не связано с реальной «грузоподъемностью», а обусловле-

но исключительно стандартами, принятыми в стране-производителе. Так, в Европе они ориентированы на максимальный вес пациента (естественно с запасом) 135 и 175 кг. В США, где не редкость пациент весом более центнера, и номинальная нагрузка столов указывается выше. Однако это не имеет ничего общего ни с реальной максимальной нагрузкой согласно результатам испытаний (а массажные столы непременно проходят тесты на надежность), ни с возможностями оборудования. Например, подъемная сила электродвигателя, с помощью которого регулируется высота, – 400–600 кг, а у пневматических приводов – до 700 кг.

Аксессуары

Любой массажный стол способен на большее, если укомплектовать его всевозможными аксессуарами. На рынке имеются валики и полувалики различных размеров, клинья с выемками и без, блоки в виде кубов, параллелепипедов и полумесяцев. А на секции рабочей поверхности можно надеть чехлы из легких тканей, удобные для стирки.

